**Тема 2.9. ОСНОВЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ**

1. Основные причины профессиональной заболеваемости работников университета.
2. Понятие о производственно-обусловленной заболеваемости.
3. Виды наиболее распространенных профессиональных заболеваний и причины их возникновения.
4. Основные превентивные мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний.
5. Профессиональная пригодность и профотбор.
6. Предварительные (при приёме на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры работников.
7. Бесплатное обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием.
8. Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.

**Профзаболевания: причины, виды и профилактика**

**Причины профессиональной заболеваемости**

**Основными причинами профессиональной заболеваемости яв­ляются:**

* несовершенство технологических процессов;
* конструктивные недостатки средств труда;
* несовершенство рабочих мест;
* несовершенство сантехустановок;
* неприменение, отсутствие или несовершенство средств инди­видуальной защиты;
* нарушение правил техники безопасности и производственной санитарии;
* профессиональный контакте инфекционным агентом;
* отступления от технологического регламента.

**Виды профессиональных заболеваний**

Конвенцией Международной организации труда (МОТ) № 121 от 1964 г. впервые был установлен Перечень профессиональных заболеваний. В 1980 году 66-я Международная конференция труда обновила этот Перечень. Однако общепринятой и единой классификации профессио­нальных заболеваний до настоящего времени нет. Каждая страна – член Международной организации труда – устанавливает свой перечень профессиональных заболеваний и определяет меры их профилактики и социальной защиты пострадавших.

В Российской Федерации действует Перечень профессиональных заболеваний, утвержденный приказом Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417п. Данный перечень является основным документом, который используется при установлении диагноза профессионального заболевания, связи его с выполняемой работой или профессией, при решении вопросов экспертизы трудоспособности, медико-социальной и трудовой реабилитации, атакже при рассмотрении вопросов, связан­ных с возмещением ущерба, причиненного работнику повреждением здоровья. В указанный перечень профессиональных заболеваний включены за­болевания, которые вызнаны исключительно или преимущественно воздействием вредных, опасных веществ и производственных факторов

**Наиболее распространенными видами профессиональных забо­леваний являются:**

* заболевания (интоксикации), вызываемые воздействием химических факторов с преимущественным поражением органов дыхания, системы крови, нервной системы, гепатобилиарной системы, почек и мочевыводящих путей;
* заболевания, вызванные воздействием промышленных аэро­золей;
* заболевания, вызванные воздействием физических факторов;
* заболевания, связанные с физическими перегрузками и пере­напряжением отдельных органов и систем;
* заболевания, вызванные действием биологических факторов;
* аллергические заболевания;
* новообразования.

В зависимости от уровня и длительности воздействия вредных веществ и факторов различают:

1. **Острые** профессиональные заболевания;
2. **Хронические** профессиональные заболевания.

К ***острым профессиональным забо­леваниям (отравлениям)*** относятся формы, развивающиеся внезапно, после однократного (в течение не более одной рабочей смены) воздействия вредных и опасных производственных факторов, интенсивность которых значительно превышает ПД К и ПДУ.

К ***хроническим профессиональным заболеваниям*** относятся такие формы заболеваний, которые возникли в результате длительного воз­действия вредных, опасных веществ и производственных факторов.

К хроническим должны быть отнесены также ближайшие и отдален­ные последствия профессиональных заболеваний (например, стойкие органические изменения ЦНС после интоксикации окисью углерода), некоторые заболевания, развившиеся через длительный срок после прекращения работы в контакте с неблагоприятными производствен­ными факторами (поздние силикозы, бериллиоз, папиллома мочевого пузыря и т.д.), а также болезни, в развитии которых профессиональное заболевание является фоном или фактором риска (например, рак легких, развившийся на фоне асбестоза, силикоза или пылевого бронхита).

**Профилактика профессиональных заболеваний**

**Основными превентивными мероприятиями по профилактике профессиональных заболеваний являются:**

* обеспечение безопасных условий труда и недопущение ава­рийных ситуаций;
* применение эффективных индивидуальных и коллективных средств защиты;
* проведение мониторинга условий труда и здоровья работников;
* организационно-технические, санитарно-гигиенические и ад­министративные меры по минимизации воздействия повреждающего агента на работающих;
* проведение профессионального отбора и экспертизы профес­сиональной пригодности;
* проведение санаторно-курортной и эндоэкологической реаби­литации лиц из групп повышенного риска;
* проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников;
* применение технологических мер по механизации и автома­тизации производства;
* проведение общеоздоровительных, общеукрепляющих меро­приятий, направленных на закаливание организма и повышение его реактивности;
* соблюдение требований личной гигиены;
* обеспечение работников молоком и лечебно-профилактиче­ским питанием;
* обеспечение санитарно-бытового и лечебно-профилактическо­го обслуживания работников.