**Тема 3.3. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ ТРУДА РАБОТНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА**

1. Нормативные значения площади и объёма производственного (служебного) помещения на одно рабочее место работников университета с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещений, в которых работают работники университета. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.
2. Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных (служебных) помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
3. Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещённости рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проёмам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещённость рабочего места. Ограничение прямой и отражённой блёскости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях университета. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.
4. Требования к шуму. Нормирование допустимых уровней шума на рабочих местах работников университета. Ограничение уровней шума на рабочих местах при выполнении основной работы с использованием персонального компьютера.
5. Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работников университета. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Понятие «Профессиональный пользователь». Требования к установлению регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Требования к выполнению комплекса специальных упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения и утомления зрительного анализатора.

[**Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. от 26.07.2019) "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"**](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_22481/)

Статья 25. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда

""1. Условия труда, рабочее место и трудовой процесс не должны оказывать вредное воздействие на человека. Требования к обеспечению безопасных для человека условий труда устанавливаются санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

""2. Индивидуальные предприниматели и юридические лица обязаны осуществлять санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия по обеспечению безопасных для человека условий труда и выполнению требований санитарных правил и иных нормативных правовых актов Российской Федерации к производственным процессам и технологическому оборудованию, организации рабочих мест, коллективным и индивидуальным средствам защиты работников, режиму труда, отдыха и бытовому обслуживанию работников в целях предупреждения травм, профессиональных заболеваний, инфекционных заболеваний и заболеваний (отравлений), связанных с условиями труда.