

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УДМУРТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «УдГУ»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной организации  
работников ФГБОУ ВО «УдГУ»

Профсоюза работников народного  
образования и науки РФ


 А.Е. Анисимов

«    » 2019 год



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО «УдГУ»

Г.В. Мерзлякова

 2019 год

**ПРОГРАММА**

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ  
для работников типографии**

Ижевск 2019 год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Характеристика работ работников прочего обслуживающего персонала и работников типографии.
3. Тематический план обучения по охране труда для прочего обслуживающего персонала и работников типографии.
4. Программа обучения по охране труда для прочего обслуживающего персонала и работников типографии.
5. Рекомендуемая литература.
6. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда для прочего обслуживающего персонала и работников типографии.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Программа предназначена:

1. Для теоретического и практического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ для прочего обслуживающего персонала и работников типографии.

2. Для приобретения знаний о вредных и (или) опасных производственных факторах, об устройстве используемого оборудования, о приемах оказания первой помощи.

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям. Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда. Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы, либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы. Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда обслуживающего персонала и работников типографии, квалификационных характеристик в соответствии с Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих, а также анализа условий и безопасности труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по профессии.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех профессий работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда. Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для профессии.

Формирование тематики специальных вопросов основывается на тарифно-квалификационных характеристиках профессии, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости среди прочего обслуживающего персонала и работников типографии. В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда для работников.

## **2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТ ПРОЧЕГО ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА И РАБОТНИКОВ ТИПОГРАФИИ**

**Характеристика работ работников типографии.** Копирование оригинала на бумагу или формную пластину на копируемых и множительных электрографических аппаратах и машинах различных систем и конструкций. Установление режима копирования, увеличение копий, размножение их с формных пластин или пленок, проверка качества копирования. Разборка и выравнивание отпечатанных листов с оригиналом, сшивание комплекта на проволокошвейной машине. Подготовка оборудования и материалов к работе, регулирование оборудования в процессе работы и его чистка.

Наладка и регулирование особо сложных полиграфических станков, сложных машин, автоматов и полуавтоматов, имеющих сложную кинематическую схему.

Набор, правка и верстка текста, содержащего различные шрифтовые и нешрифтовые выделения, шрифты различных гарнитур и алфавитов, специальную терминологию, математические, химические, физические, астрономические и другие знаки, однострочные формулы на системах электронного набора с видеоконтрольными устройствами. Набор и правка указанного выше текста на системах электронного набора с видеоконтрольными устройствами с учетом особенностей кодирования по Брайлю. Подготовка обслуживаемого оборудования к работе, ввод параметров набора, набор, правка, ввод графических элементов, верстка, распечатка текста на принтере, запись файлов на внешние носители информации, работа в компьютерной сети.

Выполнение отдельных переплетных операций по изготовлению книг. Выполнение комплекса операций по изготовлению переплетных крышек и беловых изделий массового выпуска с самостоятельной заготовкой материалов. Раскрой и резка материалов для крышек, в том числе из шелка и бархата.

Приладка и печатание на малоформатных офсетных машинах: однокрасочных работ со штриховыми и растровыми иллюстрациями с линиатурой выше 40 лин./см, а также многокрасочных работ со штриховыми и растровыми иллюстрациями. Приладка и печатание на одно-, двух-, четырех- и шестикрасочных полноформатных офсетных машинах работ, содержащих иллюстрации (штриховые с крупными графическими деталями и растровые с линиатурой до 40

лин./см - однокрасочные и многокрасочные с отдельным расположением красочных элементов или с наложением не больше двух красок), фоновые плашки и заливки. Установка декеля офсетного цилиндра. Приладка и печатание на однокрасочных офсетных машинах всех форматов работ, содержащих иллюстрации (штриховые с мелкими графическими деталями и растровые с линиатурой выше 40 лин./см - однокрасочные и многокрасочные с наложением больше двух красок), сложные дуплексы, сплошной легкий фон или частичный, но насыщенный. Приладка и печатание на однокрасочных малоформатных офсетных машинах работ со сложным сочетанием цветов и градиционных переходов, с тонкими графическими деталями гильоширного и орнаментального характера, сплошных фоновых работ. Приладка и печатание на рулонных четырехкрасочных офсетных машинах малого формата работ, содержащих иллюстрации штриховые с крупными деталями и растровые с линиатурой до 40 лин./см. Выполнение совместно с печатником больше высокой квалификации работ по приладке и печатанию: на одно-, двухкрасочных полноформатных машинах художественно-репродукционных работ на технических тканях; на четырехкрасочных офсетных машинах специзделий со сложным сочетанием цветов; на шестикрасочных листовых полноформатных и четырех- и больше красочных рулонных офсетных машинах среднего и большого форматов работ различной сложности; на газетных ротационных многорулонных агрегатах газет и журналов; на двух-, четырех- и шестикрасочных листовых офсетных машинах изделий.

**Должен знать:** форматы изданий; сорта применяемой бумаги и ассортимент красок; технические требования, предъявляемые к офсетному резинотканевому полотну, красочным и увлажняющим валикам, печатной форме и применяемым материалам; технологический процесс изготовления фототипных и электрографических форм любой сложности.

Устройство и правила эксплуатации, наладки, проверки на точность и работы на обслуживаемых станках; паспорт обслуживаемого станка; правила чтения чертежей.

Виды операций, выполняемые переплетным станком; технологические операции по изготовлению книг, переплетных крышек, папок, беловых и бланочных изделий; технические требования, предъявляемые к применяемым материалам и полуфабрикатам.

Знать устройство оборудования, номера телефонов экстренных служб и руководство университета.

### 3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРОЧЕГО ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА И РАБОТНИКОВ ТИПОГРАФИИ

№ темы	Тема	Время изучения темы, час.
Раздел 1. Правовые вопросы охраны труда		
1.	Общие вопросы охраны труда	1,0
2.	Законодательство по охране труда	1,0
3.	Нормативные документы по охране труда в ФГБОУ ВО «УдГУ»	1,0
Раздел 2. Организация и управление охраной труда		
4.	Организация и управление охраной труда	1,0
5.	Обучение по охране труда	1,0
6.	Несчастные случаи на производстве	1,0
Раздел 3. Безопасность труда		
7.	Характеристика условий труда прочего обслуживающего персонала и работников типографии.	3,0
8.	Меры безопасности при выполнении работ прочего обслуживающего персонала и работников типографии.	4,0
9.	Производственная санитария	1,0
10.	Средства индивидуальной защиты	1,0
11.	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1,0
	<b>Итого:</b>	16,0

#### **4. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРОЧЕГО ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА И РАБОТНИКОВ ТИПОГРАФИИ**

##### **Тема 1. Общие вопросы охраны труда**

1. Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".
2. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

##### **Тема 2. Законодательство по охране труда**

1. Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.
2. Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.
3. Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.
4. Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.
5. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).
6. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.
7. Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.
8. Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.
9. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

##### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

1. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.
2. Правила, нормы, инструкции и другие нормативные документы по охране труда в «ФГБОУ

ВО «УдГУ».

3. Утвержденные инструкции по охране труда, обязательные для работника:

- ИОТ № 90-2016 при передвижении на территории и помещениях университета;
- СИЗ № 13-2018 по содержанию и применению средств индивидуальной защиты;
- ИОТ № 27-2018 для пользователей бытовыми электроприборами;
- ИОТ № 51-2017 для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные работы;
- ИПП № 1-2018 по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях;
- ИОТ № 18-2018 при выполнении работ на компьютерах и копировально-множительной технике;
- ИОТ № 143-2017 при работе на цифровых дупликаторах (Duplo, Rizo);
- ИОТ № 144-2017 для копировщика офсетных форм;
- ИОТ № 145-2017 при работе на листовых машинах офсетной печати типа «Ромайор»;
- ИОТ № 146-2017 при работе на тигельных машинах высокой печати;
- ИОТ № 148-2017 при работе на оборудовании бесшвейного скрепления книжных блоков (Fastbin 210 R, 321 ER);
- ИОТ № 149-2017 при работе на одно аппаратной проволокошвейной машине;
- ИОТ № 150-2017 при работе на многоаппаратной проволокошвейной машине;
- ИОТ № 154-2017 при работе на резательной машине;
- ИОТ № 155-2017 при работе на листоподборочных машинах типа DUPLO и UCHIDA для изготовления брошюр;
- ИОТ № 158-2017 при работе на биговальной машине;
- ИОТ № 159-2017 при работе на блокообжимном прессе.

#### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

1. Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

#### **Тема 5. Обучение по охране труда**

1. Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

2. Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний



требований охраны труда в период работы.

### **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

1. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

### **Тема 7. Характеристика условий труда**

1. Особенности условий труда работников типографии. Сведения о характерных случаях травматизма среди работников типографии.

2. Основные опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на работников типографии.

3. Действие опасных и вредных производственных факторов на организм работника.

### **Тема 8. Меры безопасности при выполнении работ прочего обслуживающего персонала и работников типографии**

1. Требования безопасности, предъявляемые к инвентарю и инструментам, приспособлениям, машинам, механизмам при ведении работ. Правила обращения с инструментом при выполнении работ.

2. Меры предосторожности при выполнении работ, связанных содержанием в надлежащем санитарном состоянии рабочего места.

3. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

### **Тема 9. Производственная санитария**

1. Понятие "вредное вещество". Токсикологическая характеристика применяющихся вредных веществ. Действие вредных веществ на организм человека. Пути проникновения в организм. Опасность химических ожогов, отравлений. Необходимость защиты глаз, лица, рук.

2. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

3. Правила личной гигиены при выполнении работ обслуживающего персонала и работников типографии.

### **Тема 10. Средства индивидуальной защиты**

1. Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для прочего обслуживающего персонала и работников типографии.

2. Правила применения средств индивидуальной защиты.
3. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.
4. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

#### **Тема 11. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

1. Действия обслуживающего персонала и работников типографии при несчастном случае.
2. Оказание первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.
3. Оказание первой помощи при термических ожогах.
4. Аптечка для оказания первой помощи при несчастных случаях.

## 5. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-2015 "ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация".
4. ГОСТ 12.0.004-2015 "ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".
5. Формы документов, необходимые для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденные постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.
6. ИОТ № 51-2017 «Инструкция по охране труда при выполнении разгрузочно-погрузочных работ».
7. ИОТ № 27-2018 «Инструкция по охране труда для пользователей бытовыми электроприборами».
8. СИЗ № 13-2018 «Инструкция по содержанию и применению средств индивидуальной защиты».
9. ИПП № 1-2018 «Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях».
10. ИОТ № 90-2016 «Инструкция по охране труда при передвижении по территории и помещениям университета».
11. ИОТ № 18-2018 «Инструкция по охране труда при выполнении работ на компьютерах и копировально-множительной технике».
12. ИОТ № 143-2017 «Инструкция по охране труда при работе на цифровых дубликаторах (Duplo, Rizo)».
13. ИОТ № 144-2017 «Инструкция по охране труда для копировщика офсетных форм».
14. ИОТ № 145-2017 «Инструкция по охране труда при работе на листовых машинах офсетной печати типа «Ромайор».
15. ИОТ № 146-2017 «Инструкция по охране труда при работе на тигельных машинах высокой печати».
16. ИОТ № 148-2017 «Инструкция по охране труда при работе на оборудовании бесшвейного скрепления книжных блоков (Fastbin 210 R, 321 ER)».

17. ИОТ № 149-2017 «Инструкция по охране труда при работе на одно аппаратной проволочешвейной машине».

18. ИОТ № 150-2017 «Инструкция по охране труда при работе на многоаппаратной проволочешвейной машине».

19. ИОТ № 154-2017 «Инструкция по охране труда при работе на резательной машине».

20. ИОТ № 155-2017 «Инструкция по охране труда при работе на листоподборочных машинах типа DUPLO и UCHIDA для изготовления брошюр».

21. ИОТ № 158-2017 «Инструкция по охране труда при работе на биговальной машине».

22. ИОТ № 159-2017 «Инструкция по охране труда при работе на блокообжимном прессе».

23. Нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в ФГБОУ ВО «УдГУ».

24. Нормы бесплатной выдачи смывающих и обезвреживающих средств в ФГБОУ ВО «УдГУ».

25. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н.

26. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда России от 17.08.2015 N 552н.

27. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.

28. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н.

29. Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 N 390.

30. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.

31. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".

## 6. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРОЧЕГО ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА И РАБОТНИКОВ ТИПОГРАФИИ

### Билет № 1

1. Порядок допуска работников к выполнению работ (*при поступлении на работу*).
2. Порядок действий в случае возникновения пожара на рабочем месте.
3. Первая помощь при ожогах.

### Билет № 2

1. Первичные средства пожаротушения.
2. Требования по охране труда перед началом работы.
3. Первая помощь при поражении электрическим током.

### Билет № 3

1. Требования охраны труда по окончании работы.
2. Вводный инструктаж.
3. Первая помощь при обмороке.

### Билет № 4

1. Требования к содержанию рабочего места.
2. Порядок действий при несчастном случае.
3. Первая помощь при тепловом ударе.

### Билет № 5

1. Требования личной гигиены.
2. Требования охраны труда во время работы.
3. Первая помощь при переломах.

### Билет № 6

1. Требования личной гигиены и производственной санитарии.
2. Инструктажи по охране труда.
3. Первая помощь при ушибах.

**Билет № 7**

1. Порядок носки и хранения спецодежды.
2. Содержание рабочего места. Требования по охране труда к оборудованию.
3. Первая помощь при порезах.

**Билет № 8**

1. Порядок переноски и перемещения тяжелых грузов. Нормы переноски грузов.
2. Правила безопасности при использовании электронагревательных приборов.
3. Первая помощь при сердечном приступе.

**Билет № 9**

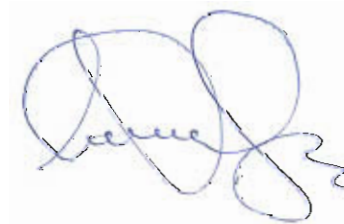
1. Требования к содержанию рабочего места.
2. Первая помощь при получении травмы на производстве.
3. Правила безопасности при работе с оборудованием.

**Билет №10**

1. Первичный инструктаж на рабочем месте.
2. Требования, предъявляемые к производственному инвентарю и оборудованию.
3. Первая помощь при переломах.

**РАЗРАБОТАЛ:**

Специалист по охране труда



А.Н. Лукьянов

**СОГЛАСОВАНО:**

/Руководитель СОТ



А.А. Артемьева