

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УДМУРТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «УдГУ»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной организации
работников ФГБОУ ВО «УдГУ»
Профсоюза работников народного
образования и науки РФ

 А.Е. Анисимов

« » 2019 год



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «УдГУ»

 Г.В. Мерзлякова

«23» августа 2019 год



ПРОГРАММА
обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
для уборщика служебных помещений

Ижевск 2019 год



СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Характеристика работ уборщика служебных помещений
3. Тематический план обучения по охране труда для уборщика служебных помещений
4. Программа обучения по охране труда для уборщика служебных помещений
5. Рекомендуемая литература
6. Экзаменационные билеты по проверке знаний по охране труда для уборщика служебных помещений

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа предназначена:

1. Для теоретического и практического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ для уборщика служебных помещений.

2. Для приобретения знаний о вредных и опасных производственных факторах, об устройстве используемого оборудования, о приемах оказания первой помощи.

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям. Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда. Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы, либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы. Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда уборщика служебных помещений, его квалификационных характеристик в соответствии с Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих, а также анализа условий и безопасности его труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по профессии.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех профессий работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда. Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для профессии. Формирование тематики специальных вопросов основывается на тарифно-квалификационных характеристиках профессии, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости среди уборщиков служебных помещений. В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда для уборщика служебных помещений

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Характеристика работ. Уборка помещений, коридоров, лестниц, санузлов, общественных туалетов. Мойка стен, полов, оконных рам и стекол, дверных блоков. Чистка и дезинфицирование санитарно-технического оборудования (унитаз, раковина и др.) Удаление пыли со стен, потолка, мебели и ковровых изделий вручную щетками. Очистка урн от бумаги и промывка их дезинфицирующими растворами. Сбор мусора и отнеска его в установленное место. Соблюдение правил санитарии и гигиены в убираемых помещениях.

Должен знать. Правила санитарии и гигиены по содержанию помещения; моющие средства и правила безопасности пользования ими; правила эксплуатации санитарно-технического оборудования.

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

№ темы	Тема	Время изучения темы, час.
Раздел 1. Правовые вопросы охраны труда		
1.	Общие вопросы охраны труда	1,0
2.	Законодательство по охране труда	1,0
3.	Нормативные документы по охране труда в ФГБОУ ВО «УдГУ»	1,0
Раздел 2. Организация и управление охраной труда		
4.	Организация и управление охраной труда	1,0
5.	Обучение по охране труда	1,0

6.	Несчастные случаи на производстве	1,0
Раздел 3. Безопасность труда		
7.	Характеристика условий труда уборщика служебных помещений	3,0
8.	Меры безопасности при выполнении работ	4,0
9.	Производственная санитария	1,0
10.	Средства индивидуальной защиты	1,0
11.	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1,0
	Итого:	16,0

4. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Тема 1. Общие вопросы охраны труда

1. Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".
2. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Тема 2. Законодательство по охране труда

1. Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.
2. Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.
3. Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.
4. Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.
5. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).
6. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.
7. Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.
8. Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная

работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

9. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

10. Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Нормативные документы по охране труда

1. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

2. Правила, нормы, инструкции и другие нормативные документы по охране труда в ФГБОУ ВО «УдГУ»

3. Утвержденные инструкции по охране труда, обязательные для работника:

- ИОТ № 90-2016 при передвижении на территории и помещениям университета;
- СИЗ № 13-2018 по содержанию и применению средств индивидуальной защиты;
- ИОТ № 27-2018 для пользователей бытовыми электроприборами;
- ИОТ № 51-2017 для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные работы;
- ИПП № 1-2018 по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях;
- ИОТ № 39-2017 для уборщиков производственных и служебных помещений.

Тема 4. Организация и управление охраной труда

1. Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 5. Обучение по охране труда

1. Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

2. Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Тема 6. Несчастные случаи на производстве

1. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

Тема 7. Характеристика условий труда уборщика служебных помещений

1. Особенности условий труда уборщика служебных помещений. Сведения о характерных случаях травматизма среди уборщиков служебных помещений.

2. Основные опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на уборщика служебных помещений.

3. Действие опасных и вредных производственных факторов на организм работника.

Тема 8. Меры безопасности при выполнении работ уборщика служебных помещений

1. Требования безопасности, предъявляемые к инвентарю и инструментам, приспособлениям при ведении работ. Правила обращения с инвентарем при выполнении работ по уборке служебных помещений.

2. Меры предосторожности при выполнении работ, связанных с уборкой и содержанием в надлежащем санитарном состоянии зданий (туалеты, коридоры, учебные аудитории, административные кабинеты).

3. Меры предосторожности при работе с химическими веществами, применяемыми во время уборки служебных помещений.

4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Тема 9. Производственная санитария

1. Понятие "вредное вещество". Токсикологическая характеристика применяющихся вредных веществ. Действие вредных веществ на организм человека. Пути проникновения в организм. Опасность химических ожогов, отравлений. Необходимость защиты глаз, лица, рук.

2. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

3. Освещенность рабочей зоны. Нормирование естественного и электрического освещения.

4. Правила личной гигиены при выполнении работ по уборке служебных помещений.

Тема 10. Средства индивидуальной защиты

1. Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной

защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для уборщика служебных помещений.

2. Правила применения средств индивидуальной защиты.
3. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.
4. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Тема 11. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

1. Действия уборщика служебных помещений при несчастном случае.
2. Оказание первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.
3. Оказание первой помощи при термических ожогах.
4. Состав аптечки для оказания первой помощи при несчастных случаях.

5. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29.
3. ГОСТ 12.0.003-2015 "ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация".
4. ГОСТ 12.0.004-2015 "ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".
5. Формы документов, необходимые для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденные постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.
6. ИОТ № 90-2016 «Инструкция по охране труда при передвижении на территории и помещениям университета».
7. СИЗ № 13-2018 «Инструкция по содержанию и применению средств индивидуальной защиты».
8. ИОТ № 27-2018 «Инструкция по охране труда для пользователей бытовыми электроприборами».
9. ИОТ № 51-2017 «Инструкция по охране труда для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные работы».
10. ИПП № 1-2018 «Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях».
11. ИОТ № 39-2017 «Инструкция по охране труда для уборщиков производственных и служебных помещений».
12. Нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в ФГБОУ ВО «УдГУ».
13. Нормы бесплатной выдачи смывающих и обезвреживающих средств в ФГБОУ ВО «УдГУ».
14. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н.
15. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Минтруда России от 17.08.2015 N 552н.
16. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении

которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.

17. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н.

18. Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 N 390.

19. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.

20. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".

6. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Билет N 1

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве?
2. Порядок замены спецодежды и спецобуви, пришедших в негодность раньше установленного срока?
3. Опасные и вредные производственные факторы могут оказывать неблагоприятное воздействие на уборщика служебных помещений во время работы?

Билет N 2

1. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда?
2. Коллективный договор и соглашение по охране труда?
3. Оказание первой помощи при несчастном случае?

Билет N 3

1. Обязанности по охране труда уборщика служебных помещений?
2. Виды инструктажа по охране труда?
3. Допустимые нормы перемещения грузов вручную для мужчин и женщин?

Билет N 4

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе РФ?
2. Меры безопасности при погрузочно-разгрузочных работах?
3. Виды инструктажей по охране труда?

Билет N 5

1. Режимы труда и отдыха уборщика служебных помещений?
2. Обязанности уборщика служебных помещений по уходу и хранению спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты?
3. Оказание первой помощи пострадавшему при порезе?

Билет N 6

1. Трудовой договор и его содержание?
2. Действия уборщика служебных помещений при несчастном случае?
3. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников?

Билет N 7

1. Особенности работы в выходные и праздничные дни?
2. Инструкции по охране труда, обязательные для работников?
3. Оказание первой помощи при обморожении?

Билет N 8

1. Специалист по охране труда, его роль и задачи?
2. Действия уборщика служебных помещений при несчастном случае?
3. Требования охраны труда во время работы уборщика служебных помещений?

Билет N 9

1. Понятие "Охрана труда" в Трудовом кодексе РФ?
2. Органы надзора и контроля за состоянием охраны труда в организации?
3. Оказание первой помощи при переломе?

Билет N 10

1. Действия уборщика служебных помещений при пожаре?
2. Целевой инструктаж по охране труда?
3. Средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов?

Билет N 11

1. Режим рабочего времени и времени отдыха?
2. Порядок выдачи работникам спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты?
3. Требования охраны труда по завершению работы уборщика служебных помещений?

Билет N 12

1. Меры предосторожности при передвижении по территории?
2. Оказание первой помощи при ушибах и растяжении связок?
3. Обучение по охране труда работников рабочих профессии?

Билет N 13

1. Дополнительный оплачиваемый отпуск и правила его предоставления?
2. Виды ответственности за нарушение инструкции по охране труда?
3. Производственные факторы, определяющие условия труда уборщика служебных помещений?

Билет N 14

1. Руководство работой по охране труда в организации?
2. Порядок расследования обстоятельств и причин несчастных случаев на производстве?
3. Оказание первой помощи при вывихах?

Билет N 15

1. Уголовная и административная ответственность за нарушение требований охраны труда?
3. Причины несчастных случаев среди уборщиков служебных помещений?
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную для женщин?

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по охране труда

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель СОТ




А.Н. Лукьянов

А.А. Артемьева